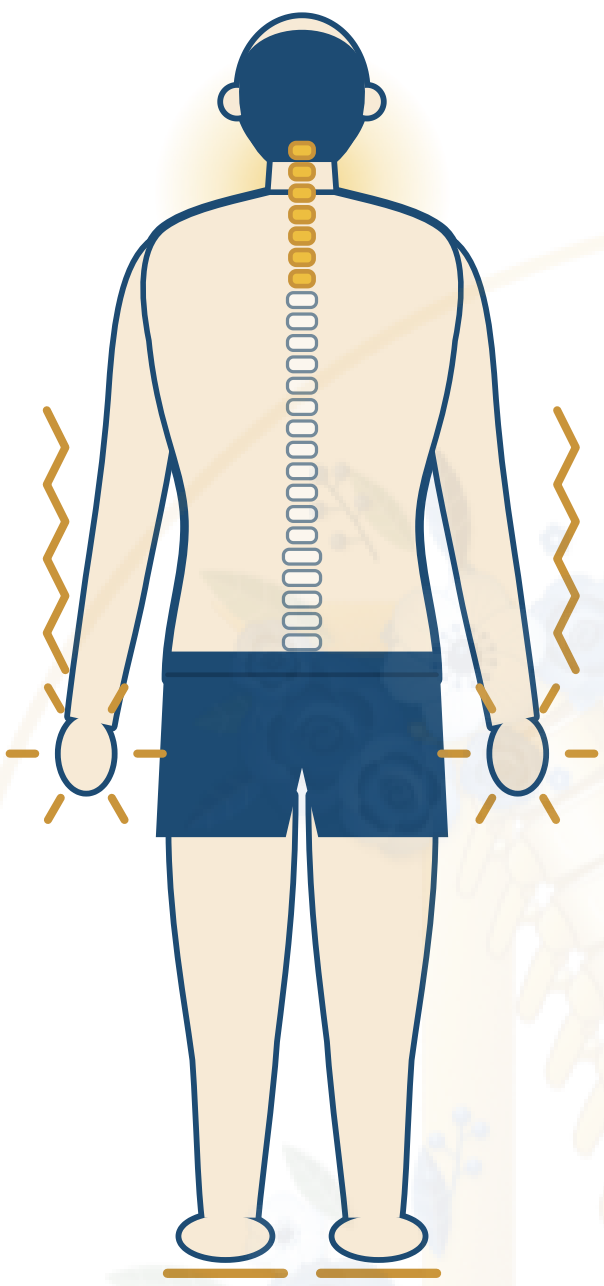
PARA ADULTOS MAYORES Y SUS FAMILIAS

Columna cervical: *señales* que no son “cosa de la edad”

Cuando un nervio o la médula se comprimen en el cuello, los síntomas pueden aparecer lejos de él: en los brazos, en las manos y hasta al caminar.



Manos o brazos entumidos
Hormigueo, adormecimiento o “corriente” que baja por el brazo.

Dolor de cuello
Dolor o rigidez que no se quita; a veces se corre al hombro.

Torpeza con las manos
Cuesta abotonarse, escribir o tomar cosas pequeñas.

Dificultad para comer
Cuesta llevarse la cuchara a la boca sin derramar.

Pasos cortos o inestables
Cuesta dar pasos largos, hay tropiezos o inestabilidad.

Estos cambios suelen avanzar lento y se confunden con la edad. **Detectarlos a tiempo ayuda a cuidar la fuerza y la independencia.**

⚠ **Acude a urgencias** si la debilidad aparece o empeora de golpe, hay caídas repetidas o se pierde el control de la orina o de las evacuaciones.

¿Te suena alguna? *Agenda una valoración*

Te explico qué está pasando y tus opciones, empezando por las más conservadoras.

WhatsApp 33 5209 9525 marianatyo.com/agendar

Dra. Mariana Fernández

Traumatología y Ortopedia · Céd. Prof. 12930537 · Céd. Esp. 15781742

Información educativa; no sustituye una valoración médica.